

# CAMP NETDROP <sup>DK</sup>

## BADMINTON I TOPKLASSE

**Badmintonlejr - den 26. juli til 29. juli 2014**

### **Kære spiller**

Vi vil forsøge at følge op på sidste års succes og derfor inviteres du hermed til badmintonlejr i samarbejde med **Herlufsholm Badminton** og **Netdrop.dk**.

Lejren vil igen i år blive afholdt på Herlufsholm idrætsanlæg, hvor der vil være overnatning i nærliggende lokaler og træning i Herlufsholm Hallen.

### **Lidt om lejren:**

Vi starter hver dag kl. 7.30 med en kort løbe tur og derefter er der morgenmad.

Herefter er der træningsstart ca. kl. 9.00. Træningen vil fortsætte til ud på aftenen, afbrudt af middags- og aftensmad samt små indlagte pauser, bl.a. til frugt og drikke.

Lejrens overordnede fokus er at kende sig selv bedre som badmintonspiller. Dette gælder teknisk såvel som taktisk. De mange træningspas vil bestå af teknik-, taktik-, mental- og fysisktræning samt videoanalyse.

Derudover vil der være udendørsaktiviteter, tests af spillere samt mulighed for svømning i den nærliggende svømmehal.

### **Niveau på lejren:**

U13 EMA og U15 AB

### **Mødetid og sted:**

Lørdag den 26. juli kl. 13.00 mødes vi til praktisk information og indkvartering afspillere i Herlufsholm Hallen, Herlufsholm Alle 233, 4700 Næstved.

Vi slutter tirsdag den 29. juli kl. 15.00 og spillerne afhentes i Herlufsholm Hallen.

### **Pris:**

Lejren koster kr. 1.200,00, som er inkl. bolde, forplejning, lejr t-shirt fra Li-ning og svømmehal.

### **Tilmelding:**

Seneste tilmelding er 1. juni 2014.

Tilmeldingen skal ske på [Kdhartmeyer@outlook.dk](mailto:Kdhartmeyer@outlook.dk) eller via mobil 28 14 80 91.

Ved tilmelding skal oplyses spillerens navn, årgang og række. Derudover bedes du bestille en t-shirt ud fra følgende skema:

<b>Måleskema for badminton t-shirt dame:</b>						
Hvilken størrelse bruger jeg normalt	XXS/XS	XS/S	S/M	M/L	L/XL	XL/2XL
Li-ning størrelse	S	M	L	XL	2XL	3XL

<b>Måleskema for badminton t-shirt herre:</b>						
Hvilken størrelse bruger jeg normalt	XS	XS/S	S/M	M/L	L/XL	XL/2XL
Li-ning størrelse	XS	S	M	L	XL	2XL

**Kontaktperson:**

Kristian Ditlev Hartmeyer  
Mobil 28 14 80 91  
Kdhartmeyer@outlook.dk

**Lidt information om de primære trænere:****Ditlev Hartmeyer**

Jeg er 22 år gammel og har været badminton træner i otte år, hvor jeg har trænet alt fra D til E rækker. Jeg har gennemført Badminton Danmarks Talenttræner uddannelse niveau 8.

På nuværende tidspunkt er jeg cheftræner for ungdomsafdelingen i Herlufsholm badminton, hvor jeg står for træning af de bedste spillere (u13-u17, B-E række). En gang om ugen står jeg desuden for seniortræningen, som består af spillere fra Danmarksserien og serie 2.

Derudover har jeg en talenttræning én gang om måneden, hvor jeg enten selv eller i samarbejde med andre trænere, sørger for en samlet træning for en række af de bedste spillere fra Sydsjælland.

**Morten Juhl Andersen**

Morten er i dag træner i Herlufsholm Badminton og træner vores 2. hold. Han har stor spillererfaring og spiller selv på vores senior 1. hold.

Morten er 19 år og har været træner i mange år og deraf har han tilegnet sig en del erfaring.

Udover de nævnte trænere, vil der komme andre gæstetrænere, som vil komme med deres bud på en spændene træning. Gæstetrænerne har erfaring med at træne spillere på eliteplan.

Vi håber at ovenstående har givet dig lyst til at deltage på en sjov og udfordrende badmintonlejr, som helt sikkert vil forbedre dit spil og gøre dig klar til den nye sæson!

Mange badminton hilsner fra  
Træner teamet



[www.netdrop.dk](http://www.netdrop.dk)



**HG BADMINTON**

[www.hgbadminton.dk](http://www.hgbadminton.dk)

Revisions-Centret

[www.revisions-centret.dk](http://www.revisions-centret.dk)